

# Protocol zieke kinderen en medicijnen

Laatste versie: augustus 2024

## Inleiding

Kinderen worden wel eens ziek. Maar wat is ziek zijn precies? Wanneer mag een kind wel of niet naar Tjil! komen? Om te voorkomen dat er onduidelijkheid ontstaat hanteren we binnen Tjil! het protocol zieke kinderen en medicijnen. In dit protocol wordt uitgelegd hoe Tjil! met zieke kinderen omgaat en wat de richtlijnen zijn bij het toedienen van medicijnen.

Bij de beoordeling of een kind wel of niet ziek is houden we altijd rekening met:

- Gezondheid en welbevinden van het kind
- Gezondheid van andere kinderen
- De richtlijnen van de GGD en het RIVM

## Wat zien wij bij Tjil! als ziek zijn:

Kinderen zijn ziek als:

1. hun lichaamstemperatuur boven de 38,5 graden is
2. ze zonder reden hongerig/huilerig zijn en ontoestbaar zijn
3. ze een besmettelijke ziekte hebben of een infectie ziekte waar ze klachten van hebben

### 1. De lichaamstemperatuur is hoger dan 38,5 graden

Als de lichaamstemperatuur hoger is dan 38,5 graden spreken we binnen Tjil! van koorts bij het kind. Koorts is een normale, goede reactie van uw lichaam als een virus of bacterie het lichaam wilt binnen komen. Het lichaam gaat stoffen maken tegen het virus of de bacterie, dit noemen we afweerstoffen. Hierbij kan het lichaam de temperatuur verhogen. Bij een hogere temperatuur kan uw lichaam meer afweerstoffen aanmaken zodat het lichaam het virus of de bacterie beter onschadelijk kan maken.

- Als we merken dat een kind warm aan voelt gaan we zijn temperatuur meten. We meten deze temperatuur met een thermometer rectaal of met een oorthermometer.
- Bij het meten met een thermometer gebruiken we altijd een beschermhoesje. Soms gebruiken we een klein beetje vaseline op de punt van de rectale meter zodat het minder stroeft bij het meten van de temperatuur.
- Na het meten van de temperatuur ontsmetten we de thermometer met een doekje met alcohol.
- Als een kind verhoging blijkt te hebben, een temperatuur van 38 graden tot 38,5 graad, brengen we ouders op de hoogte door middel van een telefoontje of een berichtje.
- Als een kind koorts blijkt te hebben, een temperatuur van 38,5 graad of hoger, informeren we de ouders dat het kind moet worden opgehaald.
- Als een kind koorts heeft leggen we het niet meer op bed.
- Als een kind koorts heeft geven wij geen paracetamol.
- Drinken is belangrijk als een kind koorts heeft. Het kind zweet dan meer en verliest meer vocht. Als een kind koorts heeft bieden we het kind extra drinken aan.

## **2. Kind is zonder reden hangerig/huilerig en ontroostbaar**

Ieder kind gedraagt zich anders als hij ziek is. Wanneer een kind zonder reden hangerig/huilerig is en/of ontroostbaar, dan is een kind niet zichzelf. Als we merken dat een kind behoefte heeft aan één op één aandacht wordt de ouders verzocht het kind op te komen halen. Het kind verdient extra zorg en aandacht en dat is soms moeilijk te bieden in (een volle, drukke) groep.

## **3. Kind heeft klachten van een besmettelijke ziekte hebben of een infectie ziekte**

Het immuunsysteem van kinderen, en zeker baby's, is nog niet optimaal in staat om zich te verweren tegen ziekteverwekkers. Kinderen zijn daarom meer vatbaar voor besmettelijke ziekten en infectie ziektes. Tjil! volgt hierin de richtlijnen van het RIVM:

- We hanteren de KIDDI app en hanteren de richtlijnen die hier beschreven staan voor de desbetreffende ziektes.
- Wanneer er een besmettelijke ziekte heerst is Tjil! verplicht een melding te maken bij de GGD. De pedagogisch medewerkers inventariseren dagelijks op de groepen welke ziektes er heersen en bespreken dit met de leidinggevende. Als er 3 kinderen of meer dezelfde ziekte hebben is er een meldingsplicht bij de GGD. Indien nodig maakt de leidinggevende een melding bij de GGD.
- Op de locatie houden wij een lijst bij, waarin staat welke kinderziektes er geheerst hebben op onze locatie. We hebben een meldplicht bij de GGD. Als er 3 of meer kinderen een besmettelijke ziekte hebben (in een week) moet dit gemeld worden bij de GGD. Dit geldt ook voor hoofdluis. Op het moment dat er een kinderziekte heerst op de groep, zal er op de deur een briefje komen te hangen met welke ziekte er heerst, wat de verschijnselen zijn en wanneer een kind mag komen spelen bij Tjil.

### **Wondverzorging**

- Pus/wondvocht wordt voordat het gaat lekken met een steriel gaasje gedept.
- Open wondjes worden met een waterafstotende pleister afgedekt. Schaafwonden dekken we niet af.
- Materialen en oppervlakken die verontreinigd zijn met pus of wondvocht worden direct met een reinigingsmiddel schoongemaakt.
- Handen worden na aanraking van pus of wondvocht gewassen met zeep.
- Bij kinderen die aan wondjes en/of blaasjes krabben, wordt extra aandacht aan handhygiëne besteed.

### **Preventie**

Om besmetting binnen het kinderdagverblijf te voorkomen, worden de volgende maatregelen genomen:

- Als er besmettelijke ziektes en/of infectie ziektes heersen hanteren we extra hygiëne regels:
  - We wassen speelgoed vaker
  - We wassen onze eigen handen maar ook de handen van de kinderen vaker
  - We luchten de groep vaker door het openen van ramen en/of deuren
  - Kinderen eten uit eigen bakjes en niet uit de gezamenlijke schaal

- Er zijn veel verschillende besmettelijke ziektes en infectie ziektes. Bij deze ziektes worden andere maatregelen getroffen.
- Alle handelingen worden verricht met inachtneming van het protocol Hygiëne.
- Na een uitstapje in bijvoorbeeld het bos, controleren wij kinderen op teken.

### **Hoe wordt er gehandeld wanneer een kind ziek is en opgehaald moet worden:**

De pedagogisch medewerkers houden de kinderen de hele dag in de gaten. Mochten de pedagogisch medewerkers iets opvallen aan de gezondheid en/of het welbevinden van het kind wordt hier een notitie van gemaakt. Als er bijvoorbeeld verhoging of koorts wordt gemeten wordt dit samen met het tijdstip van de meting genoteerd op de daglijst van de groep. Of het kind moet worden opgehaald is afhankelijk van onderstaande punten:

- Lichaamstemperatuur
  - Bij verhoging van de lichaamstemperatuur van het kind wordt de hierover ouder geïnformeerd. Het kind hoeft dan nog niet te worden opgehaald.
  - Als het kind koorts heeft, een lichaamstemperatuur van 38,5 graden of hoger, dient het kind te worden opgehaald. De pedagogisch medewerker neemt contact op met de ouder met het verzoek het kind op te halen.
- Gezondheid en welbevinden van het kind  
Heeft het kind één op één aandacht nodig?
- Gezondheid van andere kinderen  
Heerst er een besmettelijke ziekte onder de kinderen
- Bij twijfel over symptomen en/of het ziektebeeld van het kind worden de ouders ingelicht en het advies gegeven om de arts van het kind (telefonisch) te raadplegen.
- Indien er tussen de pedagogisch medewerker en de ouder van het kind onduidelijkheid is over de symptomen en/of het ziektebeeld en het wel of niet ophalen van het kind, worden de richtlijnen uit dit protocol gevolgd en/of de GGD-arts geraadpleegd voor advies.

### **Toedienen van medicijnen**

Op advies van de GGD worden alleen medicijnen die in de originele verpakking met bijsluiters worden verstrekt en die op naam van het kind uitgeschreven zijn door de huisarts. We vragen ouders een verklaring 'Formulier Overeenkomst-gebruik-geneesmiddelen-februari-2019' te ondertekenen waarop zij vermelden welk medicijn wanneer in welke dosering moet worden toegediend. Op de daglijst wordt geschreven dat een kind medicijnen nodig heeft, dit wordt gemarkeerd of afgevinkt op het moment dat de medicijnen zijn toegeediend. De medicijnen die mee gegeven worden, worden in de originele verpakking met houdbaarheidsdatum bewaard (zie op de verpakking hoe te bewaren). Bij langdurig gebruik van het medicijn dienen de ouders zorg te dragen dat het medicijn tijdig vernieuwd wordt als dit nodig is in verband met de houdbaarheidsdatum.

### **Paracetamol**

Op advies van de GGD wordt door de leidsters paracetamol alleen toegediend op voorschrift van een (huis)arts. Koorts heeft namelijk altijd een oorzaak, die vaak niet direct aan te tonen is. Het is ouders niet toegestaan om gedurende de dag op het kinderdagverblijf zelf het kind paracetamol te geven om het kind op het kinderdagverblijf te kunnen laten. Als de ouder ervoor kiest om de pedagogisch medewerker bij het kind paracetamol toe te dienen moet er een medicijnenformulier worden ingevuld, ondertekend door de ouder.

### **Homeopathische middelen**

Ouders geven soms een homeopathisch middel aan hun kind om pijn te verzachten. VSM is een veelgebruikt homeopathische merk voor kinderen. Bij Tjil! hoeft voor gebruik van homeopathische middelen géén medicijnverklaring ingevuld te worden, mits de dosis gehanteerd wordt die op de verpakking staat.

### **Medische handelingen**

De pedagogisch medewerkers zijn niet bevoegd om medische handelingen uit te voeren. Mocht er zich een situatie voordoen waarin het noodzakelijk is dat er bij een kind tijdens het verblijf een medische handeling verricht wordt, dan zal de leidinggevende in overleg met het management per situatie beslissen of aan dit verzoek gehoor kan worden gegeven. Hierbij worden de regels uit de Wet BIG gevolgd.

### **Ernstig allergische reactie (anafylaxie)**

Een ernstig allergische reactie noemen we anafylaxie. Wanneer het lichaam in contact is gekomen met een allergeen via huid contact, inademing of orale inname komt de stof histamine vrij. Histamine is verantwoordelijk voor een allergische reactie in het lichaam. Het zorgt voor bijvoorbeeld vaatverwijding waarna er vocht uittreedt en zwellingen in de huid ontstaan. Verder is histamine verantwoordelijk voor vernauwingen van de luchtwegen waardoor kortademigheid optreedt. De massale vaatverwijding leidt tot bloeddrukdaling waarna de persoon buiten bewustzijn kan raken. Wanneer een anafylaxische reactie optreedt hanteren wij ons protocol allergieën.

### **Gebruik medicijnbak**

Bij Tjil! hebben we een medicijnbak om alle medicijnen van de kinderen op één gezamenlijke plek per groep te bewaren. De bak staat hoog achter een deur, bijvoorbeeld van de keukenkast. De medicijnbak en de kast waar deze bak staat is herkenbaar met de sticker die je hier rechts ziet staan. Zo is de plek voor iedereen herkenbaar. Als kinderen medicijnen hebben die in de koelkast bewaard moeten worden bewaren we deze uiteraard in de koelkast.



### **Noodsituaties**

De wet BIG is slechts van toepassing op medische handelingen die beroepsmatig worden verricht. In noodsituaties wordt iedereen geacht naar beste vermogen te handelen en kan het verrichten van voorbehouden handelingen in strijd met de wet zelfs noodzakelijk zijn. In dat geval is er sprake van overmacht en levert de hulpverlening geen strafbaar feit op.